



アド・コミュニティ スケジュール



2019 年 7 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日	1 日	2 日	3 日	4 日 10:00~12:00 まろんず (十里)	5 日 10:00~12:00 まろんず (市民体育館)	6 日	
7 日 15:00~18:00 まろんずプラス (十里)	8 日	9 日	10 日	11 日 10:00~12:00 まろんず (十里)	12 日 10:00~12:00 まろんず (市民体育館)	13 日	
14 日 14:00~17:00 まろんずプラス (十里)	15 日	16 日	17 日	18 日 10:00~12:00 まろんず (十里)	19 日 10:00~12:00 まろんず (市民体育館)	20 日	
21 日 15:00~18:00 まろんずプラス (十里)	22 日	23 日	24 日	25 日 10:00~12:00 まろんず (十里)	26 日	27 日	
28 日 15:00~18:00 まろんずプラス (十里)	29 日	30 日	31 日	日	日	日	
日	日	【連絡事項】 まろんず ・大宝西小の予定は前月下旬の更新になります。 ・日曜のプラスの練習は30分前集合。ランニングから行います。					新規のご参加は予約フォーマットからお申し込み下さい。 電話での受け付けも可能です。TEL:077-552-2286